

expressão

Ano 16 - Edição 185

ABC E LITORAL

Equoterapia
Os benefícios do
método terapêutico
com cavalos

**Phelipe
Rodrigues**
O sonho do nadador
paralimpico

Boa forma
Passos para alcançar
um corpo perfeito

Autismo
Fatores incluem
questões ambientais
e genéticas

Cris Dias

Apresentadora e musa do
"Globo Esporte"

Autismo: conscientização

Entenda sobre o TEA, transtorno que pode ser causado por questões ambientais e genéticas



O mês de abril trata da conscientização sobre o autismo. Segundo dados da OMS (Organização Mundial de Saúde) uma em cada 160 crianças no mundo é afetada pelo transtorno do espectro autismo (TEA), mas conhecido como autismo, que geralmente tem seu início na infância e persiste durante a adolescência e vida adulta.

“O Transtorno do Espectro do Autismo é um transtorno do neurodesenvolvimento, que afeta principalmente a comunicação e habilidades sociais, além de causar prejuízos sensoriais e comportamentais como apego a rotina e comportamentos estereotipados. A criança com TEA pode apresentar características como: atraso na fala e/ou na linguagem, ecolalia (repetição do que o outro diz ou de frases ouvidas em vídeos ou desenhos); estereotípias motoras (como balançar as mãos), dificuldades para fazer e manter contato visual, não brincar com outras crianças e uso dos brinquedos de forma diferente das outras crianças, muitas das vezes prestando atenção em apenas uma parte do brinquedo, por exemplo, virar um carrinho e ver as rodas girarem”, explica a especialista em Clínica Analítico Comportamental, Luciana Coltri.

Os dados mostram ainda que para cada quatro meninos, há uma menina autista. “Esses números nos permitem saber que há componentes genéticos envolvidos com o transtorno, mas os dados em relação a causa de haver mais meninos do que meninas são inconclusivos”, comenta Coltri.

A ONU revela ainda que pesquisas científicas sugerem a existência de muitos fatores que podem deixar a criança mais propensa ao autismo, incluindo questões ambientais e genéticas. “Há uma série de fatores relacionados às causas do TEA, mas ainda não foi definido um único marcador biológico. Sabemos que é um transtorno multifatorial, que pode ter componentes genéticos e que há também gatilhos ambientais, que podem ser problemas durante a gravidez ou no parto, por exemplo”, declara Luciana.

O diagnóstico

Segundo a especialista o TEA é diagnosticado por volta dos três anos de idade, porém há alguns sinais precoces que podem levar a identificação antes mesmo do primeiro ano de idade, possibilitando o início de uma intervenção precoce. “Mesmo que o diagnóstico não seja confirmado, se há uma suspeita, a indicação é que se inicie a intervenção o quanto antes”, esclarece.

O diagnóstico de TEA é clínico, uma vez que não há um único marcador biológico, ou seja, não é possível fazer um exame para detectar o transtorno. Normalmente a avaliação é feita por uma equipe multiprofissional especializada que contam com psicólogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, entre outros profissionais que utilizam estratégias de avaliação específicas de cada área. Quem fecha o diagnóstico é o médico, que pode ser um neurologista ou psiquiatra.

Existem diferentes graus de TEA, há o grau severo, moderado e leve. “O que define o grau que a criança está é a quantidade de suporte que ela precisa. Importante destacar que o grau de TEA pode variar no mesmo indivíduo, ou seja, uma criança diagnosticada com um grau moderado, por exemplo, pode passar para um grau leve ou mesmo para o severo. Parte da função das terapias é diminuir a quantidade de apoio necessário ao longo da vida, uma vez que a medida que o sujeito amplia seu repertório, ele atinge melhores níveis de adaptação e desenvolvimento global”, explica Luciana Coltri.

No ambiente escolar

“Há crianças que acompanham a aprendizagem proposta para toda a turma com mais facilidade e há crianças que necessitam de adaptação do material e até mesmo do currículo acadêmico. Parte dos indivíduos com TEA, inclusive, apresentam comorbidade com quadro de Deficiência Intelectual. Alguns alunos necessitam ser acompanhados por um profissional, o Acompanhante Terapêutico, para que possam aproveitar ao máximo as oportunidades de aprendizado”, esclarece a profissional.



ção quando chamadas, não respondem e há também aquelas que falam bastante, mas somente dos assuntos que as interessam, sem se dar conta se o outro está gostando do assunto. Com os pais a relação costuma ser mais próxima do que com outras pessoas, como qualquer criança, mas também pode ter suas especificidades”, elucida Coltri.

Segundo a especialista infelizmente o transtorno de neurodesenvolvimento não possui cura, mas existem terapias (como a equoterapia) para a melhora dos sintomas do transtorno. “As terapias e intervenções têm como foco aumentar as potencialidades e a autonomia e reduzir os comportamentos que atrapalham a vida do indivíduo”, finaliza. ●

Dificuldades das crianças com TEA

Os indivíduos que sofrem do transtorno têm suas limitações e potencialidades. Alguns tem como maior obstáculo dificuldades na comunicação, já para outros as questões sensoriais podem ser mais comprometidas. “O que podemos afirmar é que todos eles têm dificuldades, mesmo os que possuem graus mais leves, mas é necessário conhecê-los bem para encontrar a melhor forma de ajudá-los a partir de um plano de intervenção adequado”.

As crianças com TEA tem dificuldades em habilidades sociais. “Então há as crianças que na relação com outras pessoas parecem não escutar, pois não dão aten-

Luciana Coltri e Silva | Psicóloga – Mestre e Doutoranda em Distúrbios do Desenvolvimento. – Especialista em Clínica Analítico Comportamental.
NEXO – Intervenção Comportamental
Endereço: Rua: Aurea, 78 – Vila Mariana – SP
Contato: (11) 2387-4809/4797 www.nexoic.com.br



Uma empresa que atua no mercado com responsabilidade, comprometimento, seriedade e ética.

Especializada em contabilidade para:

- Clínicas médicas
- Clínicas odontológicas
- Prestadores de Serviços em geral
- Comércio
- Indústria

Fale com um de nossos especialistas!
11 4479 6500

Rua Iugoslávia, 125
Parque das Nações
Santo André - SP

 /hscont
www.hscontabil.com.br

